

Four small photographs of paragliders in flight. The first shows an orange and green canopy against a blue sky. The second shows a red canopy over a dense green forest. The third shows a white canopy with a red cross-like logo. The fourth shows a red and yellow canopy over a grassy hill.

RÉCIT DU PREMIER STAGE D'ENTRAÎNEMENT DU PÔLE MASSIF VOSGES

DU 17 AU 25 MAI 2007

A collage of nine photographs showing various paragliding activities. The photos include: a blue and white canopy over a grassy field; a white canopy with red stripes over a mountain range; a white canopy with red stripes over a valley; a yellow canopy over a green hill; a dark canopy against a cloudy sky with sunlight breaking through; a white canopy with blue and red stripes; an orange canopy; a white canopy over a mountain range; and a white canopy with blue and red stripes over a blue sky with clouds.

Itinéraire de la première année d'entraînement des compétiteurs parapente du pôle Massif des Vosges

L'objectif de ce pôle est de développer une structure d'entraînement sur le Massif des Vosges (départements Vosges / Bas Rhin / Haut Rhin / 54, 55, 57) pour les pilotes de parapente, de faire monter le niveau des pilotes locaux, de préparer les pilotes du pôle aux compétitions internationales et d'augmenter la présence Alsace / Vosges sur le plateau national et international.

Le Pôle Massif Vosges (PMV) s'adresse donc aux pilotes A dont le potentiel leur permettra d'occuper une place au niveau national ou d'évoluer sur le plan international et à quelques pilotes B susceptibles d'intégrer le niveau national.

Pour ce premier stage le PMV est constitué de

8 compétiteurs classés en national A :

Franck Perring
Dany Schmidt
Thierry Weber
Ronron
Marc Fruhauff
Stéphane Audierne
Michel Colin
Pascal Perrin

6 compétiteurs B prometteurs :

Denis Perrin
Florent Epaud
Grégori Gerebtzoff
Julien Aubert
Yann Probst
Yohann De Praetere

Et de notre Coach Zouzou (Christophe Mougin).



Direction les Alpes du Sud pour deux compétitions et une semaine d'entraînement avec le pôle.

Nous prenons la route direction Saint-Jean-Montclar, pour la compétition A de la Vallée de la Blanche, organisée par le club Blanche Ascendance. Celle-ci comptera pour les qualifications à la coupe du monde.

Jeudi 17 mai

Après 9h de route et 700 Km, nous quittons progressivement la pluie pour le beau temps. A partir de la Mûre, d'impressionnants nuages lenticulaires, généralement synonymes de vent fort, se forment. Ce qui ne manque pas de nous inquiéter pour la météo à venir.



Depuis le début de la saison en Alsace les pilotes ont peu volé pour cause de météo peu favorable. Alors comme la journée n'est pas encore terminée et que nous sommes tous motivés, dès notre arrivée nous faisons un petit détour par le décollage de Saint Vincent les Forts, histoire de dégourdir les jambes et d'aérer les plumes.

Surprise inattendue, ça vole ! Mais le vent semble assez fort et rafaleux. D'ailleurs, une voile rouge est accrochée dans les arbres ! Tous les regards s'orientent, c'est une Omega 7,



sans "boudins" ! C'est notre «Baron Rouge», Ronron ! Il est indemne, debout sur une branche pour décrocher son aile. Rires, ça chambre, et quelques photos plus tard, on repart.

Il est 19h00, finalement nous renonçons au vol du soir, ce qui nous permet de valider nos inscriptions du lendemain au PC course.

Un peu plus tard, nous prenons possession de nos bungalows, gentiment réservés par notre "Franck Black" régional.

Pour terminer la soirée, affamés par la longue route, nous tapons la cloche au resto du camping.

Vendredi 18 mai

Premier jour de compétition de la Vallée de la Blanche. Le rendez-vous est à 9h au PC course, à Saint-Jean Monclar, le soleil tape déjà, le ciel est grand bleu et les bulletins météo sont satisfaisants.

Nous décollons du plateau, au pied du fort de Dormillouse, après une montée en télésiège. Une grande manche de 95 km est lancée, avec plusieurs allers-retours nord/sud.



Les reliefs imposants et rocaillieux de Dormillouse et de la montagne de la Blanche, que nous survolons, parfois de près, impressionnent les quelques B pendant les transitions. Mais beaucoup d'entre nous sont motivés par leur espérance de boucler ce parcours, voire de dépasser la barre des 100 pendant la semaine qui s'annonce.

Pendant la course, les conditions sont au rendez vous : plafonds à 3000 m et vent modéré permettent aux pilotes d'avancer correctement. Sur cette première manche, 6 compétiteurs A sur 7 bouclent, dont le premier Est-Vosges, Franck, en 3h37, qui arrive en 41^e place. Tandis que parmi les B, seul Yann achève le parcours en 4h25.



Comme pour la première manche la vitesse de progression des groupes de tête est impressionnante, la technique du cheminement est très utilisée le long des crêtes, les plafonds peu souvent finalisés et le «speed bar» de rigueur. Les écarts de temps entre les premiers de la manche (1h40) et les compétiteurs A Est Vosges se réduit et parmi eux 4 sur 6 bouclent.

Le premier de la manche fait le parcours en 2h42, soit une moyenne de 34,9 km/h.

Denis apprend une triste nouvelle : il nous annonce qu'il doit rentrer et ne finira pas le séjour avec nous.

Samedi 19 mai

Le matin de la deuxième manche, la météo semble toujours au rendez-vous, mais le développement de cumulus déjà visible confirme le risque d'orage annoncé. Les organisateurs tiennent compte de la météo et de la fatigue des pilotes due au long vol de la veille. La manche est un peu moins ambitieuse : 55 km autour de la vallée de la Blanche, dont une branche au milieu du lac au départ du Pic de Morgon.



Stéphane pose à quelques dizaines de mètres de la ligne d'arrivée, mais malgré tout satisfait d'avoir réussi à se maintenir dans le groupe de tête pendant toute la manche.

Tandis que un seul B atteint le but : Florent, en 3h29.



Ce jour là près du Morgon, Marc Oya subit une fermeture et se casse le poignet en touchant le sol. Il est rapidement hélicreuté jusqu'à Gap et opéré immédiatement. Nous apprendrons plus tard qu'il sera plâtré au bras, sans autres conséquences plus graves.

Dimanche 20 mai

Dernière manche prévue de la compétition A. L'ensemble de l'organisation et les pilotes se rend au décollage, mais la manche est finalement annulée juste avant l'ouverture de la fenêtre de décollage à cause de nuages menaçants sur l'ensemble de la plaine et du relief.



Puis faute de télésiège, arrêté en cours de journée, tout le monde redescend par la voie des airs pour assister à la remise des prix. Denis Cortella, qui a gagné les deux manches, finit logiquement premier. Au général, Franck est 29^{ème}, Ronron 33^{ème}, Thierry 38^{ème} et Dany 41^{ème} sur 102.



Après la remise des prix, le club organisateur nous sollicite pour finir le fût de bière, tâche que notre groupe d'alsaciens et de vosgiens assume totalement, malgré le manque de Picon. A 15h30 il ne reste que quelques épaves !

Lundi 21 mai

Arrivée de notre coach Zouzou, accompagné de Julien. Nous partons pour Digne dans le but de rentrer en volant à Montclar, 35 km à vol d'oiseau, et aussi restituer le véhicule de location de Marc Oya, rapatrié à Strasbourg. Le temps très gris et venteux nous prive de vol sauf Yann qui décolle avec l'aile de Ronron, et se pose, peu après, à l'atterro intermédiaire. D'aucun prétendront que l'aile n'y est pour rien...

Le soir, nous nous rendons à Saint-Vincent-les-Forts et le vent laminaire finit par être suffisamment soutenu pour nous permettre de rester un bon moment en l'air, avant que le temps ne tourne à l'orage.



Mardi 22 mai

Zouzou nous concocte une manche de 55 km au départ du plateau en prenant soin de nous faire travailler les points faibles de la compétition des jours précédents. Au menu : préparer son "start", la technique du cheminement, et pour les plus aguerris : voler vite.



Le parcours est un aller-retour sur la crête de la montagne de la Blanche puis quelques balises en plaine. Michel poudre tout le monde au start, mais c'est son GPS qui avait un décalage de 8 minutes avec le temps réel ! A cause des conditions qui dégénèrent au sud de la montagne de la Blanche, la manche est modifiée en l'air. Attention au maniement des GPS ! « Où se trouve le menu ? » Quelques conseils radios. Ceux qui avaient bouclé rallongent la manche d'un aller-retour entre les deux dernières balises pour le plaisir.

Nous débriefons ensuite avec Zouzou à l'aide du logiciel Afftrace qui nous permet de revivre la manche et de comparer nos vols ainsi que les options de chacun.

Le soir, bonne nouvelle, Denis nous rejoint et nous apprend qu'il pourra finir la semaine avec nous. Nous sommes finalement nombreux car 2 hollandaises s'ajoutent au barbecue pour partager 3 énormes côtes de bœuf !

Mercredi 23 mai

Manche de 66,9 km avec pour but de mettre en application les conseils de Zouzou pour le start. La manche comporte une première balise à 12 km à contourner avant le start. Lors de la première branche en plaine, le groupe de tête arrive hors cycle et doit poser, près de Selonnet.



Seuls Stéphane, Yohann et Florent arrivés un peu plus tard parviennent à se maintenir en l'air en attendant le cycle suivant. Stéphane, qui a contourné la zone d'ombre via le sud de la vallée, fait un monstre plafond à 3700, passe sans encombre la balise du barrage de Serre-Ponçon et boucle seul le parcours. Florent et Yohann poseront ensemble juste avant la dernière balise. L'organisation est maintenant rodée, la « récup » se fait rapidement, nous nous retrouvons au camping et nous débriefons à nouveau avec le ronrongiciel. Quiz : quel nouveau surnom est attribué à Stéphane ce soir là ??



Jeudi 24 mai

Cette fois une manche de 59,4 km est proposée, toujours pour travailler les starts et le cheminement, avec deux branches sur la crête, puis des balises en plaine. Un passage de crête rendu difficile par le manque de soleil bloque le groupe des poursuivants, Pascal et Grégori posent entre Seyne et Montclar.

La pluie arrive par le sud, laissant juste le temps aux premiers pilotes encore en vol de faire le but, d'autres choisissent de poser à proximité du camping dans une brise forcissante. La manche est bouclée en

1h40 par les premiers, Stéphane et Franck, ce qui selon Zouzou correspond à des vitesses d'un niveau proche des meilleurs A.

Une fois de plus le débriefing est efficace et permet de se rendre compte que les conseils de Zouzou ont porté leurs fruits, tous les pilotes étant à quelques centaines de mètres du cylindre à l'heure du start, les transitions sont plus rapides et les cheminements en « crête à mouettes » ont été bien améliorés : moins de temps a été perdu à spiraler le thermique pour rien, ce qui améliore notablement l'efficacité et la vitesse.



Vendredi 25 mai

Depuis le début de la semaine, chaque jour les orages arrivent plus tôt dans la journée et vu les conditions météo annoncées pour le week-end, ce sera notre dernière journée avant le retour.

Nous décidons de tenter un dernier vol, pas trop tard. Nous changeons de décollage et gravissons à pied puis en

4x4 la montagne de Chabanon. Le vent du sud et la météo trop sensible n'est pas favorable pour lancer une manche, mais nous fixons l'objectif de rentrer au camping en volant.

Le reste de l'après midi est consacré au rangement et au débriefing intégral du groupe par Zouzou.



Epilogue

Cette semaine de stage a été, de l'avis de tous, bien optimisée. La météo se dégradant de plus en plus rapidement en cours de journée, nous nous organisons pour arriver tôt sur les sites. Entre le petit déjeuner, l'organisation du pique-nique du midi, les « récuks » en navette et le repas du soir, notre groupe de 14 personnes est mobile et bien rodé.

Le bilan du stage a été différent, mais très positif pour chacun. Il a tout d'abord permis à tous les pilotes de voler dans un esprit de compétition et d'émulation, où les meilleurs ont eu un effet d'entraînement sur le reste du groupe. Pour ceux dont c'était le premier entraînement et compétition en A, cela a permis de voler avec des pilotes bien plus expérimentés, de découvrir les techniques de course : voler rapidement, optimiser les transitions et d'être plus rapide par l'effet d'entraînement des premiers. Pour les meilleurs, les points de progression sont quasi similaires mais plus exigeants : positionnement au start, choix tactiques de vol, etc...

Cela a été aussi pour tous les pilotes une bonne semaine de préparation aux compétitions à venir, en permettant de réaliser quelques heures de vols dans des conditions « généreuses » et parfois « robustes » et d'améliorer notre aisance en vol.

